

## Bulletin d'inscription

**Nom et prénom :**

**Adresse :**

**Mail:**

**Tel :**

**Date de naissance :**

**Je fournis un certificat médical :**

OUI NON (rayer la mention inutile)

*Si non,*

*je dégage l'association de toutes responsabilités*

*L'association souscrit une assurance obligatoire qui couvre les accidents survenant dans la salle de cours et pendant les horaires de cours uniquement.*

**Je m'inscris au cours de Daoyin Qigong pour l'année 2022/2023, et règle :**

la somme de 20 euros,  
à l'ordre de l'association  
et

la somme de euros,

1 chèque  3 chèques

2 chèques  4 chèques

à l'ordre de Nathalie Ghnassia

J'accepte d'être photographié, pour le compte de l'association, pour des supports de publicité, presse.. et en rapport uniquement avec la discipline.

**Date :**

**Signature :**

## Cours de Daoyin Qigong

*Jours et horaires:* le mardi de 10h à 11h30  
ou le mercredi de 19h à 20h30

*Lieu:* salle 1901 Durtal le mardi  
salle Camille Claudel Durtal le mercredi

*Enseignante:* Nathalie Ghnassia

*Coût pour 1 cours hebdomadaire:*

300 €

540 € couple

180 € étudiant

autre situation particulière (me contacter)

*Coût de l'adhésion à l'association :*

20 €

*Tenue:* confortable, se pratique pieds nus

*Matériel:* un zafu(coussin de méditation)  
ou une serviette roulée.

Un tapis de sol

Chaussettes épaisses

*Début des cours:* le 20 septembre 2022

*(Possibilité de 2 séances d'essai )*

*Contact:* Nathalie Ghnassia

07 61 02 58 64

daoyinqigongduloir@yahoo.com

www.shiatsu-qigong-49-72.com

## DAOYIN QIGONG



Cette pratique énergétique,  
issue de la tradition chinoise,  
dénoue les tensions,  
assouplit le corps, apaise le mental,  
concentre l'esprit,  
apporte bien-être et vitalité

Elle consiste en des Auto-Massages  
et  
des exercices de santé,  
rythmés par une respiration dynamique.

ASSOCIATION DAOYIN QIGONG DU LOIR