

Bulletin d'inscription

Nom et prénom :

Adresse :

Mail:

Tel :

Date de naissance :

Je fournis un certificat médical :

OUI NON (rayer la mention inutile)

Si non,

je dégage l'association de toutes responsabilités

L'association souscrit une assurance

obligatoire qui couvre les accidents

survenant dans la salle de cours et pendant

les horaires de cours uniquement.

**Je m'inscris au cours de Daoyin Qigong
pour l'année 2023/2024, et règle :**

la somme de 20 euros,

à l'ordre de l'association

et

la somme de euros,

1 chèque 3 chèques

2 chèques 4 chèques

à l'ordre de Nathalie Ghnassia

J'accepte d'être photographié, pour le compte de
l'association, pour des supports de publicité, presse..
et en rapport uniquement avec la discipline.

Date :

Signature :

Cours de Daoyin Qigong

Jour et horaires: le lundi de 18h30 à 20h

Lieu: salle Haute Camille Claudel Durtal

Enseignante: Nathalie Ghnassia

Coût pour 1 cours hebdomadaire:

300 €

540 € couple

180 € étudiant

autre situation particulière (me contacter)

Coût de l'adhésion à l'association :

20 €

Tenue: confortable, se pratique pieds nus

Matériel: un zafu(coussin de méditation)

ou une serviette roulée.

Un tapis de sol

Chaussettes ou chaussons de gym

Début des cours: le 18 septembre 2023

(Possibilité de 2 séances d'essai)

Contact: Nathalie Ghnassia

07 61 02 58 64

daoyinqigongduloir@yahoo.com

www.shiatsu-qigong-49-72.com

DAOYIN QIGONG



Cette pratique énergétique,
issue de la tradition chinoise,
dénoue les tensions,
assouplit le corps, apaise le mental,
concentre l'esprit,
apporte bien-être et vitalité

Elle consiste en des Auto-Massages
et
des exercices de santé,
rythmés par une respiration dynamique.

ASSOCIATION DAOYIN QIGONG DU LOIR